

## JEDÁLNY LÍSTOK OD 07.09.2020 DO 11.09.2020

### PONDELOK

raňajky: chlieb celozrnný, džem, čierny čaj s citrónom  
desiata: pečivo vodové, mlieko kakaové  
obed: polievka hŕstková, rybie filé na cesnaku, zemiaková kaša, šalát, voda s ovocným sirupom  
olovrant: krupicová kaša, čaj čierny s citrónom  
večera: bravčový perkelt s cestovinou, čaj čierny s citrónom

### UTOROK

raňajky: pečivo celozrnné, maslo, zeleninová obloha, čaj ovocný  
desiata: chlieb celozrnný, nátierka fazuľová so syrom, zeleninová obloha, mlieko vanilkové  
obed: polievka karfiolová so zeleninou, hovädzia pečienka sviečková, knedla, limoník  
olovrant: anglické chlebíčky, čaj ovocný  
večera: mäsové guľky zapékané, pečené zemiaky s maslom, čaj jablkový so škoricou

### STREDA

raňajky: chlieb s karfiolovou nátierkou, čierny čaj  
desiata: vianočka, mlieko  
obed: polievka z kyslej kapusty so zemiakmi, bravčové stehno na horčici, zemiaky varené, šalát z čínskej kapusty, stolová voda  
olovrant: puding kakaový, čaj čierny s citrónom  
večera: cestovina so syrom, čaj čierny s citrónom

### ŠTVRTOK

raňajky: chlieb celozrnný s nátierkou z bravčového mäsa, čierny čaj s citrónom  
desiata: chlieb s maslom, zeleninová obloha, mlieko  
obed: polievka zemiaková so syrom, pasta sciutta, ovocný jogurt, citronáda  
olovrant: žemľa s nátierkou medovou, mlieko s kávovinovou zmesou  
večera: babičkine zemiaky, čaj čierny s citrónom

### PIATOK

raňajky: pečivo tukové s droždovou nátierkou, zeleninová obloha, čaj ovocný  
desiata: chlieb s nátierkou z tuniaka, mlieko ochutené  
obed: polievka fazuľová s mäsom a zeleninou, chlieb, buchty na pare plnené lekvárom, kakaová poleva, čaj čierny s citrónom  
olovrant: jogurt ovocný, prírodná ovocná šťava