

JEDÁLNY LÍSTOK OD 12.10.2020 DO 16.10.2020

PONDELOK

raňajky:	Chlieb, med, čierny čaj s citrónom
desiata:	Pečivo tukové s fazuľovou nátierkou so syrom, paradajka, mlieko karamelové
obed:	Polievka hrachová krémová, Halušky so syrom a smotanou, banán, voda s ovocným sirupom
olovrant:	Krupicová kaša s ovsenými vločkami, čaj čierny s citrónom
večera:	Bratislavské rizoto, paradajkový šalát, čaj ovocný

UTOROK

raňajky:	Chlieb s nátierkou z rybieho filé, čaj ovocný
desiata:	Sladké pečivo, mlieko
obed:	Polievka pórová s opekaným chlebom, Hovädzí guláš znojemský, ryža, cviklový šalát, stolová voda
olovrant:	Chlieb celozrný s vajcovou nátierkou s pretlakom, čaj čierny s citrónom
večera:	Sekaný rezeň, varené zemiaky, kyslá uhorka, zelený čaj

STREDA

raňajky:	Chlieb celozrný s maslom a paprikou, ochutené mlieko
desiata:	Žemľa s tvarohovou nátierkou s medom, čaj čierny s citrónom, mlieko
obed:	Polievka šampiňónová so zeleninou, Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou, zemiaková kaša, miešaný kompót, vitamínový nápoj
olovrant:	Detská výživa, čaj ovocný
večera:	Palacinky s tvarohom, čaj čierny s citrónom

ŠTVRTOK

raňajky:	Chlieb celozrný s hráškovou nátierkou, ovocný čaj
desiata:	Pečivo vodové, mlieko
obed:	Polievka slnečná, Bravčové stehno dusené na paprike, zemiaky na kyslo, citronáda
olovrant:	Chlieb s nátierkou z kuracej pečene, paprika, mlieko
večera:	Cestoviny zapekané so syrom, kyslá uhorka, ovocný čaj

PIATOK

raňajky:	Pečivo celozrné s letnou zeleninovou nátierkou, čaj čierny s citrónom
desiata:	Chlieb so špenátovou nátierkou so syrom, mlieko
obed:	Polievka drotárska, chlieb, Osie hniezda, čaj čierny s citrónom, mlieko
olovrant:	Cereálna tyčinka, Prírodná ovocná šťava